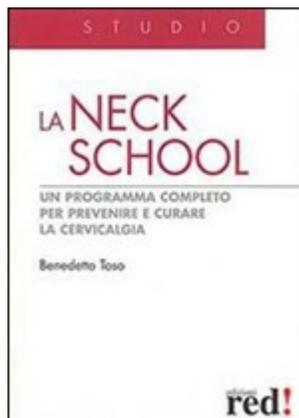


Il metodo della Neck School



Benedetto Toso

Il metodo della Neck School Scarica PDF

Mal di schiena e dolori cervicali sono molto diffusi nella popolazione adulta ma anche tra i più giovani. Le ricerche hanno evidenziato che l'80% delle algie vertebrali non è dovuto a patologie del rachide, ma a posture e movimenti scorretti, a stress, forma fisica scadente, sovrappeso, abuso di caffeina, di nicotina.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro Il metodo della Neck School Benedetto Toso.